Алкоголь и репродуктивное здоровье

Регулярное употребление алкоголя мужчиной или женщиной наносит вред их будущему потомству. Этот факт доказан статистикой, исследованиями и самой жизнью. Клетки, отравленные этиловым спиртом, не могут обеспечить полноценное развитие плода. В организме пьяного человека повышается уровень токсинов. Это влияет на здоровье внутренних органов. Частое употребление нарушает работу репродуктивной функции, оказывает крайне негативное последствие на процесс онтогенеза.

Влияние на репродуктивную систему мужчин

Этанол воздействует на наиболее уязвимые звенья ДНК-клетки, нарушая ее структуру. У пьющих развивается эректильная дисфункция, а впоследствии — импотенция. Употребление даже один раз в неделю до 250 г спиртного приводит к изменениям подкорковой структуры мозга, что затрудняет достижение оргазма. А при хроническом алкоголизме возникают необратимые нарушения нервов в области таза. Под действием алкоголя у мужчин наблюдается снижение до 30% состава сперматозоидов. Из-за этого уменьшается вероятность оплодотворения и увеличивается риск отклонений у будущих детей. Следует отметить, что наибольший токсический эффект на яички оказывает пиво, вызывающее жировое перерождение эпителия семенных канальцев.

Основные механизмы воздействия на половую систему:

прямое травмирующее воздействие на ткани половых желез, сперматозоиды из-за сгущения крови, тромбоза капилляров, кислородного голодания клеток семенников;

дегенеративные изменения половых органов: сужение семенных канальцев, уменьшение семенников, снижение выработки сперматозоидов;

гормональные изменения. Из-за хронического алкоголизма снижается количество тестостерона, который заменяется женским гормоном эстрадиолом, что отрицательно влияет на либидо;

снижение активности гипоталамо-гипофизарной системы, вызывающее расстройства рефлекторной деятельности центральной нервной системы, которая отвечает за реализацию половой функции. Развивается гипоталамическая импотенция.

Влияние на репродуктивную систему женщин

Алкоголизм и даже умеренное употребление спиртных напитков могут негативно влиять на функции деторождения. Репродуктивная и половая система у пьющих женщин может иметь ряд нарушений:

ожирение яичников под воздействием этиловых спиртов, этанола, продуктов распада алкогольных смесей. При таких патологиях в организме продуцируются незрелые яйцеклетки;

время климакса может наступить на 10-12 лет раньше, чем у здорового человека;

бесплодие, трудности с вынашиванием плода. Зачастую зависимые от алкоголя женщины не могут выносить ребенка. Отравленный спиртами организм реагирует на беременность выкидышем зародыша;

этанол и продукты распада проникают в плаценту и формируют патологии у развивающегося эмбриона;

Алкогольная дисфункция репродуктивной системы у женщин детородного возраста обусловлена такими факторами:

изменениями нормального гормонального фона;

алкогольными поражениями печени и поджелудочной железы;

отсутствием полноценного пищевого рациона при злоупотреблении спиртным.

нарушения гормонального фона у женщин под влиянием алкоголя связаны с такими явлениями:

повышение уровня эстрогенов в плазме крови, вызванное продуктами метаболизма этанола в печени;

снижение уровня прогестерона в раннюю фолликулярную фазу;

увеличение содержания тестостерона – мужского полового гормона, в норме секретируемого в организме женщины в небольших количествах.

Кроме того, установлено, что спиртное снижает количество и качество яйцеклеток. Например, употребление вина сокращает число яйцеклеток на 13% и снижает эффективность процедуры ЭКО почти в 3 раза.

Берегите себя и свое здоровье!