

Важная информация для населения о парентеральных вирусных гепатитах. Основы профилактики заболевания.



ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЕЧЕНИЕ!

Вирусы гепатитов В, D, С в высоких концентрациях содержатся в крови, сыворотке, раневом экссудате, в средних – в сперме, вагинальном секрете, слюне, в небольшом количестве – в других биологических жидкостях, например, моче, поте, слезах, грудном молоке.

Эпидемиологическую значимость в качестве основных факторов передачи инфекции представляют преимущественно кровь, сперма и вагинальный секрет.

Проникновение вирусов в организм здорового человека происходит через повреждённые кожные и слизистые покровы.

Инфицирование ПВГ происходит, в основном, четырьмя путями:

- парентеральным
- половым
- контактно-бытовым
- от матери ребёнку во время беременности и родов.

Парентеральный путь передачи инфекции реализуется при использовании общих инструментов (игл, шприцев) при совместном инъекционном немедицинском введении наркотических веществ. Риск также существует при использовании общих загрязнённых кровью многоразовых инструментов для тату, маникюра/педикюра, пирсинга.

Половой путь реализуется во время незащищённого сексуального контакта без использования презерватива. Риск инфицирования половым путём при незащищённом половом контакте для гепатита С достигает 10%, для гепатита В – 40%.

Контактно-бытовой путь реализуется при использовании общих с пациентом предметов личной гигиены (бритвенных приборов, маникюрных ножниц, мочалок, полотенец, зубных щёток) либо колющих, режущих бытовых предметов, загрязнённых кровью пациента. Возможно контактно-бытовое инфицирование во время ухода за пациентом при прямом соприкосновении с повреждёнными кожными и слизистыми покровами при наличии у контактных лиц порезов и травм, а также во время драк, сопровождающихся нарушением целостности кожных покровов.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Вирусы ПВГ могут длительно сохраняться во внешней среде. ВГВ отличается высокой устойчивостью во внешней среде – при комнатной температуре на различных поверхностях вирус сохраняет свою инфекционность (*т.е. способность вызывать заболевание при попадании в организм здорового человека*) в течение 3 месяцев. ВГС менее устойчив и может выживать при комнатной температуре в высушенных каплях крови до 4 дней.

От матери ребенку инфекция чаще всего может передаваться во время родов. Риск передачи ВГС составляет от 3 до 10%, ВГВ – до 60% при отсутствии специфической профилактики.

Способ родоразрешения (естественные роды или кесарево сечение) не влияют на уровень риска вертикальной передачи. Грудное вскармливание новорожденных от матерей с ПВГ не запрещено, так как установлено, что концентрация вирусов ПВГ в грудном молоке в 100 раз ниже его концентрации в крови, а липазы грудного молока обладают противовирусной активностью. В отдельных ситуациях, когда у матери имеются травмы сосков, и в целях предупреждения контакта новорожденного с кровью матери, рекомендуется временно перейти на искусственное вскармливание ребенка до выздоровления матери.

Доказанными факторами, повышающими вероятность вертикальной передачи вирусов ПВГ от матери ребёнку являются активность и острота клинического течения заболевания у матери (т.е. высокий уровень вирусной нагрузки) и сочетанное инфицирование вирусами ПВГ и вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Поэтому все беременные женщины в обязательном порядке обследуются на наличие вирусов ПВГ. Если у беременной женщины выявляется ПВГ, то она подлежит обязательной постановке на диспансерный учёт в поликлинике по месту жительства с целью медицинского наблюдения и проведении мероприятий по минимизации риска инфицирования ребёнка вирусом гепатита. Если женщина, болеющая ХГС, планирует беременность, то вначале необходимо обратиться в учреждение здравоохранения для прохождения диспансеризации и лечения ХГС, и только после излечения планировать беременность.

Основные меры профилактики ПВГ.

1. Не пробуйте наркотики – никакие и нигде; если вы употребляете наркотики – откажитесь от их употребления, если не получается –



пользуйтесь только индивидуальными одноразовыми стерильными шприцами, иглами, растворами для инъекций.

2. Татуировки, перманентный макияж, пирсинг, маникюр, педикюр и другие санитарно-гигиенические и косметологические услуги делайте только в специализированных учреждениях и салонах.



3. Избегайте случайных половых контактов, используйте презерватив при сексуальных контактах.

4. Будьте верны друг другу в паре.

5. Сделайте прививку против гепатита В. Вакцинация против гепатита В – самая надежная защита от инфекции. Применяемые вакцины характеризуются хорошей переносимостью и высокой эффективностью – не менее 98% привитых людей вырабатывают иммунитет к вирусу гепатита В длительностью 15 лет и более. В Республике Беларусь в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок для защиты от гепатита В все новорожденные дети в первые 12 часов жизни получают первую прививку против гепатита В, далее в 2, 3 и 4 месяца. Также профилактические прививки по эпидемическим показаниям проводятся медицинским работникам, имеющим контакт с кровью и другими биологическими жидкостями человека, контактными лицам в очагах гепатита В, студентам и учащимся медицинских ВУЗов и колледжей.



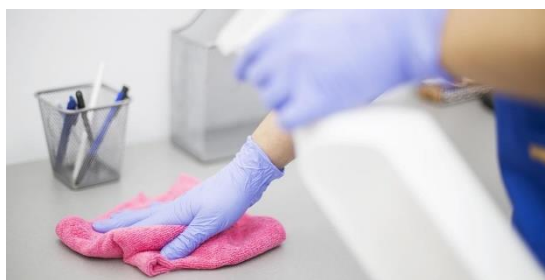
Какие следует соблюдать правила безопасного поведения в семье?

Если кто-нибудь из Вашего семейного окружения болеет ПВГ, то с целью предупреждения распространения инфекции среди других членов семьи, необходимо выполнять определённые правила безопасного поведения.

1. Строго соблюдать правила личной гигиены. Пациенту и каждому члену семьи выделить индивидуальные предметы личной гигиены: бритвенные приборы, маникюрный набор, полотенце, зубную щетку, мочалку, расческу.



2. Проводить дезинфекцию предметов личной гигиены и поверхностей внешней среды, на которые попала кровь заболевшего. Дезинфекцию можно проводить методом кипячения в течение 30 минут или химическим методом с применением дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидным (т.е. активным в отношении вирусов) действием. Приобретать дезинфицирующие средства необходимо в аптечной сети и применять согласно инструкции. Можно использовать методы орошения, протирания, погружения. Также необходимо соблюдать экспозицию (т.е. время нахождения приготовленного дезинфицирующего раствора на поверхности обеззараживаемого предмета или объекта) в соответствии с инструкцией по применению.



3. При половых контактах (если не планируется беременность) использовать презерватив, являющийся механическим барьером на пути вирусов.

4. Детям коротко стричь ногти для предотвращения нанесения царапин себе и окружающим.

5. Иметь в аптечке несколько пар резиновых перчаток и одевать их при оказании медицинской помощи члену семьи, болеющему ПВГ, при проведении уборки и дезинфекции.

6. При наличии у членов семьи хронических кожных повреждений следует использовать напальчники или лейкопластырь.

7. В случае контакта здорового человека с кровью заболевшего (например, в результате бытовой травмы или во время ухода за пациентом) следует тщательно промыть рану под проточной водой, провести мытье с мылом и далее обработать 3% перекисью водорода, заклеить рану лейкопластырем. При попадании материала на слизистые глаз – слизистую оболочку следует промыть водой (например, набрать воду в ладошки и поморгать). Необходимо обратиться в территориальную поликлинику по месту жительства для

проведения клинико-лабораторного наблюдения.



8. Лицам, совместно проживающим с пациентом с гепатитом В проводится бесплатная вакцинация против гепатита В в поликлиниках по месту жительства. Перед проведением вакцинации проводится лабораторное обследование на маркеры ПВГ.



9. Члены семьи пациента с ХГС на весь период диспансеризации пациента подлежат ежегодному лабораторному обследованию для своевременного выявления инфекции.



ТЕСТИРОВАНИЕ – ПЕРВЫЙ ШАГ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ!

В связи с тем, что в течение многих лет ПВГ могут протекать без клинических симптомов, то человек, живущий с ПВГ, может не знать о своем заболевании. В то же время, присутствующий в организме вирус будет размножаться и повреждать клетки печени, а человек, сам того не зная, может стать источником инфекции для другого человека. Поэтому важно как можно раньше пройти обследование на маркеры ПВГ. Ранняя диагностика заболевания позволит своевременно начать лечение инфекции, сохранить здоровье и благополучие.



В Республике Беларусь действует План мероприятий

Гепатит С -

HEPATITIS



МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ!

по элиминации вирусного гепатита С на 2020-2028 годы, в соответствии с которым пациенты с гепатитом С обеспечиваются бесплатным противовирусным лечением. Цель лечения гепатита С – это элиминация (т.е. удаление) РНК-содержащего вируса гепатита С из организма человека и полное излечение пациента от заболевания с использованием препаратов прямого противовирусного действия (эффективность лечения составляет 99% и более).

В свою очередь полностью удалить из организма ДНК-содержащий вирус гепатита В (т.к. вирус встраивается в геном человека) на настоящем этапе развития медицины не удастся, поэтому цель лечения ХГВ – это снижение концентрации вируса в крови до неопределяемого уровня, чтобы вирус не разрушал клетки печени, тем самым лечение предотвращает прогрессирование заболевания и развитие отдаленных последствий в виде цирроза и рака печени, сохраняет качество и продолжительность жизни.

Кроме того, пациенты с ХГВ и ХГС, получающие противовирусное лечение, перестают передавать вирус другим людям.



Знание и Ваши активные действия –
основа профилактики инфицирования ПВГ
и сохранения здоровья и долголетия!
Берегите себя и своих близких!

Отдел профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных
гепатитов государственного учреждения «Минский областной центр
гигиены, эпидемиологии и общественного