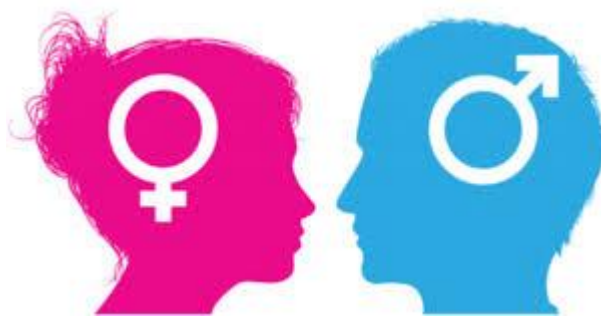


21 февраля – День профилактики инфекций, передающихся половым путем



Единый день здоровья, посвященный этой тематике, проводится в нашей стране уже не первый год. Это обусловлено высоким общим уровнем заболеваемости ИППП и осложнениями после перенесенных инфекций.

Инфекциями, передающимися половым путём (ИППП), называются заболевания, которые распространяются от одного человека к другому во время половых контактов. Как правило эти заболевания поражают мочеполовую систему. Поэтому многие считают ИППП заболеваниями мочеполового тракта, однако, к сожалению, есть инфекции, которые поражают весь организм. Это сифилис, вирусные гепатиты В и С, ВИЧ-инфекция.

По данным ВОЗ ежегодно в мире регистрируется 250 миллионов новых случаев, а Республике Беларусь – свыше 150 тысяч случаев ИППП. Это обусловлено разными причинами: ранним началом половой жизни, наличием большого числа половых партнеров, либерализацией сексуальных отношений, неиспользование барьерных методов контрацепции, самолечение, отсутствие грамотного полового воспитания. Кроме вышеперечисленных ИППП, существует еще около 40 заболеваний, передающихся половым путём: хламидиоз, микоплазмоз, трихомоноз, генитальный герпес, остроконечные кондиломы.

Пути передачи ИППП:

1. Половой путь (основной). Большинство людей заражаются во время незащищенного полового акта с инфицированным или больным человеком.
2. Парентеральный путь. Человек может заразиться ВИЧ-инфекцией, сифилисом, вирусными гепатитами В и С при переливании зараженной крови. Так же этими болезнями можно заразиться при пользовании инструментами, которыми ранее пользовались при прокалывании ушей, нанесении татуировки, маникюрной манипуляции, если этот инструментарий не был должным образом обработан (стерилизован).
3. Внутриутробный путь. ИППП могут передаваться через плацентарную кровь от матери плоду. Заражение новорожденного может произойти и в период родов при прохождении через родовые пути.
4. Контактно - бытовой путь (встречается редко). ИППП можно заразиться через глубокие поцелуи, предметы общего пользования.

Профилактика:

1. Воздержаться от случайных связей.
2. Использовать средства защиты.
3. Соблюдать правила личной гигиены интимной жизни.
4. Изменить свое половое поведение на безопасное.

Несвоевременное лечение ИППП приводит к тяжелым последствиям и осложнениям – развитию хронических воспалительных процессов половых органов. Являющихся причиной снижения потенции у мужчин, не вынашивания беременности, внематочной беременности, бесплодия у мужчин и женщин, а также рака мочеполовой системы.

Ваше здоровье и здоровье Ваших близких зависит от Вашего ответственного поведения.