

# Ветряная оспа

Ветряная оспа (которую мы привыкли называть просто ветрянкой) – это острая вирусная инфекция, возбудителем которой выступает *Varicella Zoster*, представитель обширного семейства герпесвирусов.

Широко известно, что старшие подростки и взрослые переносят ветрянку гораздо тяжелее детей.



Основные пути передачи – аэрозольный и контактный (через содержимое пузырьковой сыпи).

Главными клиническими признаками служат лихорадка и характерная зудящая сыпь различной степени тяжести. Отличительной особенностью ветряной оспы является стопроцентная контагиозность (заразность): эта инфекция передается только от человека к человеку, но распространяется буквально «по ветру», что и отражено ее названием.

Период контагиозности начинается за сутки до высыпания и заканчивается по истечении пяти дней от появления последней новой везикулы (пузырек, форменный элемент сыпи).

## Профилактика



Нужна ли прививка от ветряной оспы моему ребенку?

**Нет,**

- если он уже болел ветрянкой. В этом случае вырабатывается устойчивый пожизненный иммунитет. Однако людям старше 50 лет, – даже тем, кто переболел ветряной оспой в детстве, – настоятельно рекомендуется вакцинация против опоясывающего лишая (*Herpes Zoster*), что позволит избежать - внезапного «возвращения» вируса с гораздо более серьезными симптомами.

**Да,**

- если вы хотите защитить своего ребенка от тяжелых форм заболевания, особенно если к возрасту 7-9 лет он еще не переболел  
- ваш ребенок находился в тесном контакте с заболевшим (экстренная вакцинация показана в первые 72-96 часов после контакта)  
- ваш ребенок тесно контактирует с людьми из группы высокого риска по заболеванию ветряной оспой (перечислены ниже), и потенциально возможное заражение от ребенка представляет значимую угрозу их здоровью

\*В последние годы в Беларуси более доступной является вакцина **Варилрикс (*Varilrix*)**, **Варицелла (*Varicella*)**. Вакцинация проводится в соответствии с действующей инструкцией по применению.