

СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ



В Беларуси начинается сезон активности клещей.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду, застегивайте манжеты на рукавах



заворачивайте верхнюю одежду в брюки, а брюки - в носки



надевайте головной убор или используйте капюшон



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры одежды (в том числе складок, швов, карманов) и открытых участков тела



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от тропы и кустов

ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

1

Как можно быстрее удалите его при помощи пинцета или скользящей петли из прочной нити, другим способом

2

Место укуса обработайте 3% перекисью водорода, йодом, зеленкой или спиртовым раствором

3

Обязательно обратитесь в поликлинику по месту жительства для назначения профилактического лечения