



Кожные заболевания (дерматозы) — это большая группа болезней, которые сопровождаются появлением зуда, сыпи, покраснений, отека тканей и других характерных симптомов. Они поражают самый крупный орган в организме — кожу. Кожа выполняет защитную функцию, принимает участие в обменных процессах, участвует в дыхании и

терморегуляции.

Классификация кожных болезней

Определить точный вид болезни может врач на основании данных внешнего осмотра и проведенной диагностики.

Кожные заболевания можно разделить на разные группы:

- генетически детерминированные (витилиго, псориаз, атопический дерматит);
- вирусные (герпес, бородавки, опоясывающий лишай);
- бактериальные (лишай, рожа, угревая болезнь, фурункулез);
- аллергические (экзема, крапивница, атопический дерматит);
- профессиональные (аллергическая экзема, рожа, фотодерматит);
- грибковые (микроспория, эпидермофития);
- заболевания соединительной ткани (системная красная волчанка, узловатая эритема);
- паразитарные (чесотка, педикулез).

Ни одно из этих заболеваний не стоит игнорировать, так как их развитие может привести к осложнениям. Могут переходить в рецидивирующую хроническую форму и часто давать рецидивы. Особенно опасны кожные болезни аллергической и инфекционной природы, так как способны вызывать анафилактический шок, отек Квинке, распространение бактериальных микроорганизмов на здоровые участки, провоцировать сепсис.

Предрасполагающие факторы

Причины кожных заболеваний могут быть самыми разными. Они связаны не только с нарушением функционирования клеток, но и со сбоями в работе иммунной системы, а также инфекциями. На состояние кожи негативно воздействуют внутренние факторы: нарушения нервной системы, наличие хронических очагов инфекции, авитаминоз, аутоиммунные и эндокринные патологии. Некоторые из кожных заболеваний протекают хронически и требуют особого косметического ухода.

Симптомы кожных заболеваний

Кожные заболевания могут поражать все компоненты кожи: эпидермис, дерму, подкожную клетчатку, железы, волосные фолликулы, ногти. При

отсутствии лечения очаги воспаления могут сливаться, захватывать большие участки тела.

Сыпь — типичный симптом кожных заболеваний. Первично она может быть представлена пузырьками, папулами, пустулами, пятнами и другими элементами. Вторично на месте высыпаний появляются шрамы, пигментация, корочки. Руки человека наиболее часто контактируют с вредными внешними факторами. Это значительно повышает риск возникновения контактного дерматита, профессиональной экземы и псориаза.

Основные правила профилактики заболеваний кожи:

Соблюдение правил личной гигиены.

Исключение контакта с больными людьми и животными. В частности, основной источник заражения при микроспории являются больные животные, поэтому не следует играть с бездомными или не привитыми животными. От больных людей, при тесном контакте передаются наряду с микроспорией чесотка, пиодермии и другие заболевания.

Полноценное и разнообразное питание.

Достаточное потребление витаминов и минералов.

Отсутствие чрезмерного влияния ультрафиолетовых лучей и активного солнца.

Использование защитных средств от солнца в летний период.

Необходимо избегать травматизации кожных покровов.

Обеззараживание раневой поверхности, во избежание инфицирования раны при повреждении кожи.

Создание условий для благоприятной нервно-психической сферы. Чем меньше имеется возможностей для выведения нервно-психической сферы из состояния равновесия, тем меньше шансов для развития какого-либо невроза, в том числе и со стороны кожи. В этой связи нужно подчеркнуть большое профилактическое значение нормального сна, регулярного питания, своевременного отдыха, достаточного пребывания на воздухе, занятий физкультурой и вообще закаливания организма. Систематические купания в летнее время, обтирания и прием душа в другое время года являются важной составной частью профилактики кожных болезней.