

Будьте готовы к нападению мошек!

Ежегодно с установлением теплой погоды население беспокоят кровососущие мошки. Токсическое действие слюны мошек вызывает сильные аллергические реакции, что становится поводом обращения людей в лечебные учреждения. Мошки являются также потенциальными переносчиками арбовирусных инфекций.

Из года в год выплод личинок мошек в водоемах Брестской области приходится на третью декаду апреля - начало мая, а пик численности имаго – на 1-2 декаду мая. Лёт мошек продолжается примерно месяц. Пик численности удерживается не более 10-14 дней, после чего их количество резко сокращается.

Таким образом, при сохранении стабильной теплой погоды массовый вылет кровососущих мошек прогнозируется в конце апреля – начале мая.

Кровососущие мошки семейства Simuliidae – важнейший компонент гнуса. Они нападают на людей и сельскохозяйственных животных в светлое время суток, в северных широтах в период полярного дня — круглосуточно. Слюна мошек содержит сильный гемолитический яд. Токсическое действие слюны мошек может вызывать тяжелые аллергические реакции.

Развитие мошек происходит в проточной воде. Самки мошек – опытные водолазы. Для откладки яиц они спускаются под воду, цепляясь за камни и стебли растений. Мошки способны разлетаться на большие расстояния (от 1 до 10 км), дальность расселения достигает до 200 км. Максимальный срок жизни мошек – примерно месяц.

Как защититься от нападения мошек?

- в период наибольшей активности мошек - исключить, по возможности, пребывание людей и животных вблизи мест выплода (возле рек с быстротекущей водой) и массового их скопления;
- использовать репелленты – средства, отпугивающие насекомых, в виде кремов, эмульсий, лосьонов и гелей, которые можно наносить на одежду и открытые участки тела, избегая попадания препарата на слизистую рта, глаз, носа, поврежденные участки кожи.
- надевать защитную одежду, максимально прикрывающую открытые участки тела. Мошки не способны прокусывать ткань, поэтому любая одежда может от них защитить, особенно обработанная репеллентами.

Из народных средств можно использовать:

- любой одеколон с добавлением нескольких капель валерианы, гвоздичного, лавандового или анисового масел;
- смесь растительного масла, 9% уксусной кислоты и шампуня в равных пропорциях;
- водный раствор кристаллического ванилина (не ванильного сахара!), который очень удобно использовать при прогулке с маленькими детьми на свежем воздухе (можно завешивать коляски пологам из марли, пропитанной ванильным раствором).

Какие действия рекомендованы после укусов мошек?

- место укуса обработать антисептическим средством;
- для уменьшения отека к месту укуса приложить лёд;
- из народных средств зуд и покраснение помогут снять многократные протирания кожи раствором пищевой соды (одна чайная ложка на стакан воды), мыльного раствора, смеси нашатырного спирта, наполовину разбавленного водой, различные мази, содержащие ментоловое и другие эфирные масла, сок лимона, петрушки, одуванчика.

В случае возникновения общей аллергической реакции на укусы мошек обязательно обращайтесь к врачу!