

ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ в летний период

Кишечные инфекции – это группа заболеваний, при которых поражается желудочно-кишечный тракт. Летом риск заражения возрастает!
Соблюдайте простые правила и будьте здоровы!

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ



Через грязные руки

После посещения туалета, общественных мест, транспорта, перед едой.



Через загрязнённые продукты

Немытые овощи, фрукты, зелень, плохо обработанные или испорченные продукты.



Через загрязнённую воду

Непрокипячённая вода, вода из открытых водоёмов, колодцев.



Через насекомых и животных

Мухи переносят возбудителей инфекций на продукты и посуду.



Через контакт с загрязнёнными предметами и поверхностями

Игрушки, посуда, дверные ручки, поручни и др.

СИМПТОМЫ

Будьте внимательны к своему здоровью!

Основные симптомы кишечных инфекций:

- ✓ тошнота, рвота
- ✓ боли в животе
- ✓ диарея
- ✓ повышение температуры
- ✓ слабость, головная боль



При появлении симптомов немедленно обратитесь к врачу! Не занимайтесь самолечением!

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ



Мойте руки с мылом перед едой, после посещения туалета, улицы, транспорта.



Тщательно мойте овощи, фрукты и зелень перед употреблением.



Пейте только кипячёную или бутилированную воду.



Тщательно обрабатывайте продукты, соблюдайте условия хранения.



Скоропортящиеся продукты храните в холодильнике.



Купайтесь только в разрешённых местах.



Поддерживайте чистоту дома, на даче, в местах приготовления пищи.

**Здоровье в ваших руках!
Берегите себя и будьте здоровы!**

Государственное учреждение
«Копыльский районный центр
гигиены и эпидемиологии»