

КУРЕНИЕ – НЕ ТВОЙ ВЫБОР!

ТЫ Сильнее, чем табачный дым!

Выбирай жизнь, свободу
и будущее!



Будь активным

Курение мешает спорту
и отнимает силы.



Думай ясно

Никотин ухудшает память
и внимание.



Выгляди круто

Здоровая кожа, свежий запах,
белые зубы – это реально!



Экономь деньги

Лучше потратить на мечту,
а не на сигареты.



Будь свободным

Ты не зависишь от никотина –
ты сам управляешь своей жизнью!

КАЖДАЯ СИГАРЕТА
ЗАБИРАЕТ У ТЕБЯ:

- ✗ Здоровье
- ✗ Энергию
- ✗ Красоту
- ✗ Свободу
- ✗ Будущее

КАШЕЛЬ
УСТАЛОСТЬ
ЗАВИСИМОСТЬ
ОДЫШКА



ТВОЯ ЖИЗНЬ –
ТВОЙ ВЫБОР!



СДЕЛАЙ ШАГ К ЛУЧШЕМУ БУДУЩЕМУ
УЖЕ СЕГОДНЯ!



Государственное учреждение
«Копыльский районный центр гигиены и эпидемиологии»