

Беларусь против табака

КАЖДАЯ СИГАРЕТА ОТНИМАЕТ ОТ 5 ДО 15 МИНУТ ЖИЗНИ!
20 ЕЖЕДНЕВНО ВЫКУРИВАЕМЫХ СИГАРЕТ СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ НА 8-12 ЛЕТ!



НИКОТИН

- Возбуждает центральную нервную систему;
- Спазм кровеносных сосудов, ухудшение кровоснабжения клеток мозга;
- Повышает артериальное давление крови и увеличивает работу сердца;
- В целом создает субъективные ощущения повышения работоспособности.
- Никотин - это наркотик. А это означает, что с каждым годом отказаться от курения становится все труднее...

РАДИАЦИЯ В СИГАРЕТЕ?

Человек, выкуривающий в день пачку сигарет, получает дозу облучения в 3,5 раза больше дозы, принятой международным соглашением по защите от радиации. Изотопы полония являются первопричиной рака легких.

Радиоактивный свинец и висмут:

- расстройство сна и аппетита;
- нарушение деятельности желудка и кишечника
- повышенная раздражительность;
- плохая успеваемость;
- отставание в физическом развитии.



От последствий употребления табака в мире ежегодно гибнет более 7 млн человек

ОСВОБОДИ ДЫХАНИЕ!



ГОРЯЩАЯ СИГАРЕТА - ЭТО ХИМИЧЕСКАЯ ФАБРИКА, ПРОДУЦИРУЮЩАЯ 4000 СОЕДИНЕНИЙ, В ИХ ЧИСЛЕ БОЛЕЕ 40 КАНЦЕРОГЕНОВ И 12 КОКАНЦЕРОГЕНОВ

В дыме одной сигареты содержится:

- 6 мг никотина,
- 1,6 мг аммиака,
- 25 мг угарного газа,
- 0,03 мг синильной кислоты,
- 0,5 мг пиридина, формальдегид,
- Радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут, смолы и деготь и др.



Влияние курения на организм человека

01. НЕРВНАЯ СИСТЕМА

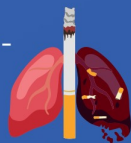
- Никотин в первой короткой фазе расширяет сосуды мозга (создает обманчивое впечатление улучшения умственной деятельности), затем резко сужают их;
- Отравляет клетки мозга (ухудшается память, зрение, умственная работоспособность, появляется бессонница, головные боли);
- Развиваются нервные заболевания – невралгии, невриты, плекситы (заболевания нервных узлов – сплетений).



02. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Курение провоцирует развитие заболеваний органов дыхания:

- Хронические заболевания дыхательных органов: бронхит, астма, гибель эпителия, усиленное выделение слизи, воспаление голосовых связок;
- Туберкулез легких (из 100 случаев заболевания туберкулезом 95% - курильщики);
- Рак легких (почти 97% больных раком – курильщики)
- Рак гортани (в 6 – 10 раз больше).



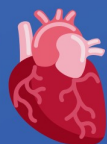
03. ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Развивается кариез;
- Ухудшается аппетит, обоняние, вкус извращается;
- Возникают спазмы желудка, кишечника, кишечная непроходимость (парез) кишечника ведет к смерти;
- Развивается хронический гастрит, колит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки (в 10 раз чаще);
- Приводит к циррозу печени;
- Развивается рак полости рта, пищевода, поджелудочной железы.



05. КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА

- Снижается количество эритроцитов и гемоглобина;
- Стенокардия у курильщиков чаще в 13 раз;
- Инфаркт миокарда чаще в 13 раз (особенно у лиц до 40 лет);
- Острый инфаркт миокарда (у курильщиков до 35 лет, у 80% курящих со школьной скамьи);
- Курение способствует возникновению атеросклероза, гипертонической болезни, кровоизлияния в мозг.



04. ВЫДЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Развитие хронических болезней почек и мочевого пузыря, вплоть до рака мочевого пузыря (в моче образуется бензапирен – канцерогенное химическое соединение, вызывающее рак. Это вещество обнаруживается и у пассивных курильщиков);
- Рак почек (встречается у курильщиков в 5 раз чаще)



06. ПОЛОВАЯ СИСТЕМА

МУЖЧИНЫ:

- Курение начатое в любом возрасте, отрицательно влияет на половую функцию;
- Никотиновая интоксикация в юношеском возрасте - одна из причин будущего бесплодия;
- Увеличивается количество уродливых, неполноценных сперматозоидов;
- Угнетает центры эрекции, резко снижает влечение мужчин;
- Лечение импотенции возможно тогда, когда больной бросит курить.

ЖЕНЩИНЫ:

- Самое частое осложнение - выкидыши до 36 недель в 2 раза чаще некурящих;
- Патологии беременности;
- Выше процент мертворожденных детей;
- Курящая женщина болеет в 3-4 раза чаще, чем некурящая!

