

# ЖИВИ БЕЗОПАСНО. ПОДУМАЙ О СЕБЕ И ТЕХ, КТО РЯДОМ.

**ВИЧ-инфекция** – хроническое инфекционное заболевание человека, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ-инфекция может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает и повреждает клетки иммунной системы, вызывая её постепенное ослабление, снижение защитных сил организма.



## ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ СИМПТОМОВ, ХАРАКТЕРНЫХ ТОЛЬКО ДЛЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕТ!

Но если заболевание своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные и онкологические заболевания.

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ – проникнуть в организм. Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм.

### Пути передачи ВИЧ:

- ➔ при незащищенных сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;
- ➔ через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
- ➔ от ВИЧ + матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

Важно знать, что, получая лечение, человек с ВИЧ может полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, рожать и воспитывать здоровых детей. Современные лекарственные препараты сдерживают размножение вируса в организме, продлевают жизнь ВИЧ-положительному человеку и улучшают ее качество.

## Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО.

- ✔ Если есть сомнения по поводу ВИЧ-статуса, пройдите тест на ВИЧ.
- ✔ Закон гарантирует конфиденциальность обследования на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ не занимает много времени, проводится бесплатно и, при желании, анонимно в государственной системе здравоохранения. Точность теста приближается к 100%. В настоящее время также существуют экспресс-тесты (по слюне и по крови), которые позволяют узнать результат за 10 – 15 минут.

## Где можно пройти тест на ВИЧ-инфекцию?

- в кабинетах профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов, функционирующих на базах государственных организаций здравоохранения – экспресс-тест по слюне (г. Борисов, ул. Связная, 47; г. Жодино, ул. Гагарина, 4; г. Молодечно, ул. В.Гостинец, 58, каб. 5, г. Солигорск, ул. Козлова, 68; мобильный пункт УЗ «Солигорская ЦРБ»; г. Минск, ул. П. Бровки, 7, УЗ «МОКЦ «Психиатрия–Наркология»);
- сдать кровь в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- сдать кровь в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301, тел.: 8 (017) 258-22-68);
- приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке (tabletka.by).

**После получения положительного результата на ВИЧ с использованием экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.**



Необходимо помнить, что существует «период серонегативного окна» – это период времени длительностью 1 – 3 месяца от момента инфицирования, когда ВИЧ уже попал в организм и размножается, но антитела в крови еще не появились. Поэтому сдавать тест на ВИЧ необходимо не ранее 1 месяца после рискованной ситуации.

**Кабинеты профилактики АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО оказывают услуги для потребителей инъекционных наркотиков:**

- ✓ обмен и выдача шприцев и игл;
- ✓ выдача спиртовых салфеток, антисептиков и дезинфицирующих средств;
- ✓ экспресс-тест на ВИЧ;
- ✓ консультация специалистов.
- ✓ выдача презервативов;