Почему происходит заражение педикулезом?

Педикулезом можно заразиться в абсолютно «неожиданных» местах, а именно - везде: в торговом центре, в театре, в метро, на детской площадке, в такси, в школьном автобусе, в школе и в детском саду, в детском лагере, в гимнастическом зале и на спортивных соревнованиях.

Вши не выбирают больных, бедных и неблагополучных людей, вошь живет на любой голове, независимо от имущественного положения и статуса ее обладателя.

Педикулез – это не что-то постыдное, что следует скрывать, педикулез – это распространенное заболевание, которое нужно лечить, но не у отдельно взятого зараженного человека, а у всех людей, с кем у зараженного был контакт.

Нет никакой эффективной стратегии профилактики вшей.

Нет никакой статистики, подтверждающей, что люди, пренебрегающие личной гигиеной, болеют чаще чистюль.

Лечить педикулез народными средствами: вычесыванием гнид, уксусом, дустом, эфирным маслом, керосином, лавандовой водой, клюквой, гомеопатией – бесполезно, безответственно и в некоторых случаях - опасно.

Вши не погибают и никуда не уходят с насиженного места, ни в море, ни на солнце, ни после приема витаминов. Педикулез не лечится «повышением иммунитета».

Единственно эффективная стратегия в случае заболевания или получения информации о заболевании человека, с которым у вас был или продолжается контакт (член семьи, коллега, ребенок из коллектива, в котором занимается ваш ребенок) – это лечение аптечными средствами дважды с перерывом в 7 дней всех членов семьи, оповещение всех, контактировавших с зараженным человеком, ежедневные осмотры и контроль в течение двух месяцев с момента заболевания.

Невозможно вылечить своего ребенка, не оповестив администрацию школы, детского сада или другого коллектива, в котором ребенок занимается, и не добившись согласованных действий всех семей всех детей, с которыми ребенок контактирует.

Из-за незнания родителей, стыда, отсутствия согласованной стратегии всех членов коллектива в отношении педикулеза в абсолютном большинстве детских учреждениях вши не переводятся никогда.

В детских садах и школах необходимо действовать согласованно: синхронно обработать всех детей и педагогов дважды с перерывом в 7 дней, провести в помещениях школы/сада, в автомобилях и школьном автобусе санитарную обработку горячим паром, дома осматривать всех членов семьи ежедневно.

Основные симптомы и признаки педикулеза

• Кожный зуд, сильнее всего чешется затылок, голова на ушами и у шее
• Сыпь (пятна красного цвета по периферии волосистой части головы)
• Расчёсы на коже головы и шеи
• Наличие гнид на волосах (маленькие, размером 2-3 мм серебристые пузырьки, прилипшие к волосам)
• Карантин по педикулезу вводить не нужно.

Что делать с волосами?

Осмотрите всех членов семьи на предмет заражения.

Наносите средство в соответствии с инструкциями на упаковке. Возможно, вам придется повторить лечение лосьоном или шампунем через 7-10 дней.

После обработки шампунем или лосьоном возьмите небольшую прядь волос и с помощью грубой ткани вытрите прядь этой тканью, пытаясь снять гниды с волос. Повторяйте это до тех пор, пока волосы полностью не очистятся от гнид. Также можно использовать частый гребень для волос (часто он бывает в наборе с лосьоном или шампунем. Или спросите о нем в аптеке).

Расчесывайте мокрые, а не сухие волосы.

Что делать с вещами?

Вымойте в горячей мыльной воде расчески и щетки. Или замочите их в спирте на один час.

Чтобы уничтожить вшей и гнид на белье, одежде, постельном белье, их необходимо простирать полчаса при температуре не ниже 60°С (чем выше, тем лучше). После прогладьте вещи горячим утюгом.

Если вещи нельзя стирать при высокой температуре, можно использовать холод. Вещи вынести на мороз (в зимнее время года) или положить в морозильную камеру с температурой −14…−20°С на сутки

Опечатайте все предметы, которые нельзя обработать термически. Поместите их в герметичные пластиковые пакеты на 2 недели. Вши и гниды погибнут от голода, без всякой дополнительной обработки.

Обработайте пол и мебель пылесосом.

Громоздкую мягкую мебель, которую трудно вынести в неиспользуемое помещение на две недели, можно герметично обернуть целлофаном на тот же срок, и продолжать использовать.

Чтобы уничтожить вшей и гнид на белье и одежде, их необходимо простирать полчаса при температуре не ниже 60°С. После прогладьте вещи горячим утюгом.

Основы профилактики:

Научите Вашего ребенка избегать контакта «голова к голове» при игре с одноклассниками и других мероприятиях.

Научите Вашего ребенка не обмениваться личными вещи, такими как шляпы, шарфы, пальто, расчески, наушники и аксессуары для волос.

Желательно, чтобы девочки посещали учебные учреждения с убранными волосами (косички).