

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

Наступили теплые дни, а с ними возросла активность клещей.

С каждым годом количество нападений клещей на людей и домашних животных увеличивается.

Местами обитания клещей чаще являются смешанные леса. Встречаются клещи на просеках, на старых вырубках, там, где высокая трава, хорошо развит кустарник, вдоль лесных тропинок, где есть хворост, валежник. В последние годы клещи чаще стали встречаться в лесопарковых зонах городов, на дачных и огородных участках.



Возбудитель передается человеку в основном через присасывание зараженного вирусом клеща, а также при раздавливании клеща, расчесывании места укуса.

Иксодовые клещи являются переносчиками возбудителей целого ряда инфекционных заболеваний, из которых чаще всего среди населения регистрируется болезнь Лайма (Лайм-боррелиоз) и клещевой энцефалит. Другие инфекции – риккетсиоз, анаплазмоз, лихорадки КУ, эрлихиоза бабезиоза(пироплазмоза, туляремии, бартоinelлез).

Лайм - боррелиоз характеризуется поражением центральной нервной и сердечно - сосудистой систем, опорно - двигательного аппарата, общей интоксикацией организма. У этой болезни есть особый симптом – мигрирующая эритема (период до появления первых симптомов составляет 7- 10 дней), т.е. в месте укуса появляется красное пятно, которое постепенно увеличивается. Если не лечиться, болезнь приобретает хроническое течение.

Вакцины против этого заболевания нет, но оно хорошо поддается лечению при своевременном обращении за медицинской помощью.

При вирусном клещевом энцефалите поражается центральная нервная и сердечно - сосудистая системы, кожа, опорно - двигательный аппарат. Заражение происходит при укусе инфицированным клещом. Возбудитель со слюной клеща попадает в организм человека и в течение нескольких дней размножается, после чего вирус распространяется на другие участки кожи и внутренние органы. Инкубационный период (период от момента заражения до появления первых симптомов) составляет 3-32 дня. Тяжелое течение заболевания может привести к частичной или полной инвалидности. Самая надежная и эффективная мера защиты от клещевого энцефалита – иммунизация. Лица лесохозяйственных организаций (лесорубы, вальщики леса, лесники и т.д.) подлежат обязательной иммунизации против клещевого энцефалита на бесплатной основе, остальной контингент населения (грибники, отдыхающие в лесной зоне) в целях профилактики могут прививаться на платной основе в учреждениях здравоохранения.

Заболевание эрлихиозом или анаплазмозом начинается остро, с повышения температуры до 38- 40°C, сопровождается ознобом, появляются такие симптомы как слабость, недомогание, головная боль. У большинства больных наблюдаются першение в горле, заложенность носа, сухой кашель. Также могут наблюдаться

головные боли, головокружение, тошнота, рвота, нарушения чувствительности, мышечные и суставные боли, иногда боли в области позвоночника, сердцебиение, изменения артериального давления.

Как предупредить укус клеща:

- Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Брюки должны быть заправлены в сапоги. Верхняя часть одежды (рубашка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь застёжку типа «молния», через которую клещ не может заползти под одежду. На голову предпочтительно надеть капюшон или использовать косынку закрывающую волосы на голове. Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как на ней клещи более заметны.
- Степень защиты от нападения иксодовых клещей можно многократно увеличить, применив для обработки одежды специальные химические средства – репеллентные (отпугивающие клещей) или акарицидные (убивающие).
- После возвращения из леса следует провести полный осмотр тела и одежды. Клещ присасывается не сразу и можно успеть обнаружить его до того, как он прикрепится к коже.
- Необходимо осматривать домашних питомцев после прогулок в лесопарковых зонах.
- Не следует заносить в помещение цветы и ветки, верхнюю одежду и другие предметы из леса, на которых могут оказаться клещи.
- Своевременно обращайтесь за медицинской помощью при первых признаках заболевания, укуса клеща.

Алгоритм действий при укусе клеща:

Если вы обнаружили на себе присосавшегося клеща, удалите его как можно скорее (если не можете удалить клеща самостоятельно, следует обратиться в приёмный покой организации здравоохранения). Существует несколько способов удаления клеща:

- после дезинфекции места присасывания клеща подцепить его стерильной иглой от одноразового шприца и удалить как обычную занозу с последующей обработкой йодом;
- накинуть на головную часть клеща петлю из нити и аккуратно, чтобы не оторвать хоботок, выкручивая, вырвать из кожи. Место присасывания можно обработать йодом, зеленкой, или перекисью водорода, заклеить пластырем.

В случае обращения за медицинской помощью в первые 72 часа после укуса пациенту, не имеющему медицинских противопоказаний к приему лекарственных средств, назначают экстренную химиопрофилактику. Пациента (его законного представителя) следует информировать, что максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная профилактика начата в первые 72 часа.

Лицам, имеющим медицинские противопоказания к приему лекарственных средств, медицинский работник выдает направление на лабораторное исследование клеща по форме и сообщает адрес ближайшей организации здравоохранения, осуществляющей лабораторное исследование клеща (в таком случае исследование проводится бесплатно). Пациентам, которым назначена экстренная химиопрофилактика клещевых инфекций, направление на лабораторное исследование клеща не выдается. В этом случае пациенту разъясняется, что он имеет право, самостоятельно обратиться в микробиологическую лабораторию, проводящую исследование переносчиков, для проведения исследования клеща на платной основе, в соответствии с Постановлением Министерства здравоохранения РБ №117 от 19.12.2016г. и согласно перечню платных санитарно-эпидемиологических услуг, оказываемых в установленном порядке юридическим и физическим лицам.

Где можно исследовать клеща, который вас укусил

г. Слуцк

Исследование клещей на возбудителей болезни Лайма проводит микробиологическая лаборатория ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» (г. Слуцк, ул. Копыльская, 25).

Клещей на исследование принимают в кабинете «Одно окно» (расположен на 1 этаже). Режим работы:

- понедельник — пятница — с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 16.00;
- выходной — суббота, воскресенье и праздничные дни.

Для проведения лабораторных исследований клеща необходимо предоставить:

- материал (клещ, снятый с пострадавшего),
- паспорт,
- заполнить заявление (договор).

ВАЖНО. Клеща необходимо поместить во флакончик с кусочком ваты, смоченной водой, и закрыть плотной крышкой. До отправки на исследование хранить в холодильнике.

Консультация и выдача результата в кабинете №14 (2 этаж) – с 15.00 до 16.42.
Номер телефона: +375 (1795) 2-33-97 .

Как оплатить исследование

Стоимость исследования клеща на возбудителя болезни Лайма – **9 руб. 22 коп.***
(*окончательная цена исследования зависит от стоимости материалов).

Оплата через отделение банка: р/с BY95BARB36323436000200000000 ЦБУ № 542 г.Слуцк Региональной дирекции по Минской области филиал ОАО «Белагропромбанк» BIC BARBBY2X УНП 600044083. Указывается: ФИО плательщика и назначение платежа – исследование клеща.

Путь оплаты по ЕРИП: Соц. обслуживание, здравоохранение → Здравоохранение → Санитарно-профилактические центры → Минская обл. → Слуцкий зональный ЦГиЭ → Исследование клеща → ФИО плательщика → сумма – стоимость услуги 9 руб. 22 коп. и адрес проживания.

Другие города

Удаленного клеща, при желании, можно исследовать на наличие возбудителей четырёх инфекций: клещевого энцефалита, болезни Лайма, анаплазмоза, эрлихиоза методом ПЦР. На платной основе данный вид исследования проводится:

- в ГУ «Республиканский научно-практический центр эпидемиологии и микробиологии», расположенном по адресу: г. Минск, ул. Филимонова, 23. Стоимость исследования – 57 руб. 48 коп. Справки по тел.: **+375 (17) 374-24-41**;
- в ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Минск, ул. П. Бровки, 9. Обращаться в каб. 314. Стоимость – 74 руб. 66 коп. Справки по тел.: **+375 (17) 378-61-46** (отдел организации экспертиз);
- в ГУ «Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии», расположенном по адресу: г. Солигорск, ул. Козлова 68. Стоимость исследования – 45 руб. 96 коп. Справки по тел. **+375 (174) 26-40-32**.

Берегите себя и своих близких!